

# Aktives Heizen und Lüften - ein Merkblatt für Mieter

### 1. Die Ursache: Hohe Luftfeuchtigkeit

Hohe Luftfeuchtigkeit in der Luft entsteht leicht innerhalb der Wohnung. Beim Kochen, Baden, Duschen verdunstet Wasser, das von der Luft aufgenommen wird.

#### 2. Das Problem: Geringer Luftaustausch und große Temperaturschwankungen

Die Fähigkeit der Luft, Wasser aufzunehmen hängt von der Lufttemperatur ab. Ist die Luft warm, kann sie viel Wasser ausnehmen. Sinkt die Raumtemperatur, wird die gespeicherte Feuchtigkeit wieder abgegeben.

Die Feuchtigkeit kondensiert zu Wasser und setzt sich an den kältesten Oberflächen, wie Decken-, Wand- und Fensterbereich ab.

### 3. Die Folge: Schimmelbildung

Ein feuchtes Raumklima hat Schimmelbildung in Folge.

Damit Sie Ihr Raumklima stets beobachten können, empfehlen wir ein Thermo-Hygrometer. Mit diesem Messinstrument haben Sie Ihr persönliches Wohnungswetter stets im Blick und können es auch beeinflussen.

# 4. <u>Die Lösung: Aktives Heizen und Lüften</u>

Besonders im Winterhalbjahr ist es notwendig regelmäßig und konstant zu heizen. Halten Sie die Temperaturen in allen Räumen stetig zwischen 18°C und 20°C, am Tag und in der Nacht. Schließen Sie die Türen zu Räumen, wenn diese nicht benutzt werden. Behindern Sie nicht die Wärmeabgabe der Heizkörper durch Verkleidungen, lange Vorhänge oder vorgestellte Möbel.

# 5. <u>Besonders wirkungsvoll: Kurzes, regelmäßiges Lüften</u>

Ein Durchzug von 5 bis 10 Minuten mehrmals am Tag ist optimal. Auf diese Weise vollzieht sich der Luftaustausch zwischen innen und außen sehr schnell. Frischluft wird zugeführt, die Luftfeuchtigkeit sinkt.

Nach dem Duschen und Kochen ist es wichtig, sofort kurz zu lüften. Die Luftfeuchtigkeit sollte 50% nicht übersteigen.

#### Auf einem Blick: Feuchtigkeit vermeiden

- gleichmäßig heizen
  - → Die Raumtemperatur konstant halten.
- wirkungsvoll und energiebewusst lüften
  →Mehrmals am Tag Durchzug, insbesondere nach dem Kochen,
  Baden sofort ausreichend lüften.
- für ein angenehmes Raumklima sorgen
  - → Die Luftfeuchtigkeit zwischen 40% und 50% halten.

